



## Aconteceu no CEFET/RJ: Atividades voltadas ao tema Saúde do Servidor

Convidados a participar de atividades sobre Saúde do Servidor, técnicos-administrativos do CEFET/RJ tiveram oportunidade de reunir-se em manhãs e tardes, no período de 16 a 26 de julho, engajando-se em sessões teóricas e práticas voltadas ao tema.

Os participantes apreciaram a iniciativa da DICAP e incentivam os colegas a aproveitar futuras oportunidades. Além das dinâmicas, eles assistiram a palestras sobre ergonomia, nutrição balanceada, cuidados com a saúde respiratória, higiene e segurança do trabalho.

Foram instrutoras:

Cristiane Vieira Corrêa, fisioterapeuta especializada nas áreas de fisioterapia neurológica, anatomia humana e biomecânica, pilates e ergonomia.

Daisy Luci Reina de Moura, fisioterapeuta com atuação em avaliação global, correção postural, mecanoterapia, correção e ginástica corretiva, RPG, ginástica aplicada à terceira idade, avaliação respiratória e ginástica preventiva de atividades profissionais.

FONTE: PORTAL CEFET/RJ